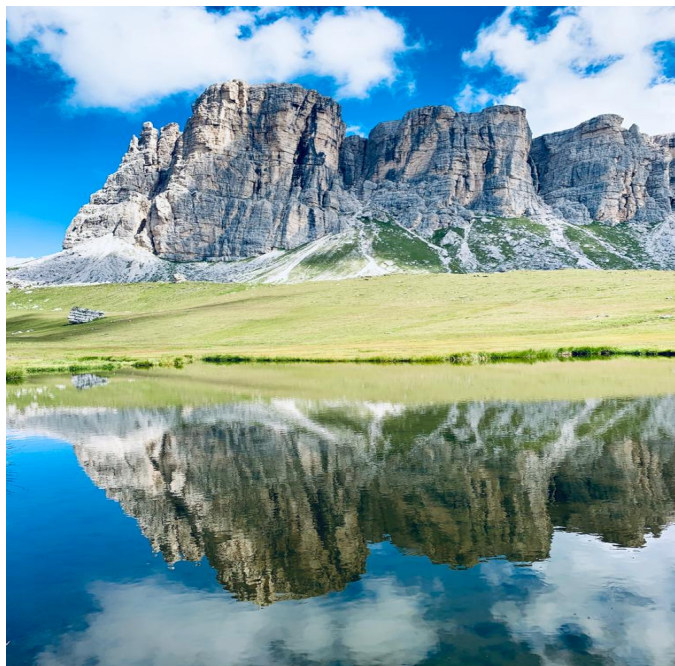


DOLOMITI

Un Viaggio sulle meravigliose Alpi Dolomitiche

30 LUGLIO – 6 AGOSTO 2022



Viaggio escursionistico sulle Alpi, precisamete sulle Dolomiti, sulle vette più belle del mondo che dominano una natura incontaminata, tra placidi laghetti alpini, paesini pittoreschi e tradizioni secolari; Reihnold Messner ha detto che le Dolomiti sono le montagne più belle del mondo! Ed allora cosa aspettiamo..Incanto Toscano vi porta a visitarle in estate! Cinque giorni di escursioni per godersi e vedere uno scenario che ci invidiano in tutto il mondo! La base logistica sarà nei dintorni di San Vito di Cadore dove avremo i nostri alloggi.

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

h 9:30 ritrovo e sistemazione bagagli in auto compatte e partenza per il viaggio in auto private compatte.

Arrivo nel pomeriggio. Sistemazione in alloggi. Cena e pernottamento

SECONDO GIORNO: Rifugio Venezia

Partenza da quota 1.552 m presso la Malga Ciauta ed arrivo al Rifugio Venezia a quota 1947 m

Durata: 2 ore ca A/R su stesso percorso

TERZO GIORNO: Rifugio San Marco

Partenza da quota 1.200 m presso Baita Sun Bar poco sopra San Vito di Cadore Arrivo al Rifugio San Marco a quota 1823 m

Durata: 2 ore ca A/R su stesso percorso.

Possibilità di salire in Forcella Grande (solo se la guida lo riterrà opportuno e SOLO per escursionisti ESPERTI) – almeno 2 ore A/R.

QUARTO GIORNO: visita al Lago di Braies con eventuale possibilità di fare un mini tour in bike oppure in ebike (da valutare sul posto con il gruppo), visita di Dobbiaco con il suo celebre lago e il caseificio con produzione di formaggio, latte, burro e yogurt, e visita al grazioso borgo di San Candido

QUINTO GIORNO: anello Rifugio Malga Ra Stua - Rifugio Fodara Vedla - Rifugio Sennes

Partenza da Malga Ra Stua (arrivo in navetta) a quota 1.695 m

sentiero per Rifugio Fodara Vedla a quota 2.000 m, Rifugio Sennes a quota 2.126 m Rifugio Ra Stua

Durata: 4 ore ca ad anello

n,b,: aul ritorno ci sarà un breve tratto carrabile con pendenza circa del 26% prima di arrivare al rifugio Malga Ra Stua

SESTO GIORNO: Anello delle 3 Cime di Lavaredo

Partenza dal rifugio Auronzo a quota 2.320 m

sentiero per Rifugio Lavaredo a quota 2.344 m, Rifugio Locatelli a quota 2.450 m

Per questo itinerario è obbligatorio l'arrivo al Rifugio Auronzo, il cui ingresso è contingentato ed a pagamento; il costo nell'anno in corso è di € 30,00 a vettura. |

SETTIMO GIORNO: preparazione bagagli – check-out struttura ricettiva e partenza per il rientro

IL VIAGGIO ESCURSIONISTICO RICHIEDE LA PARTECIPAZIONE DI ESCURSIONISTI IN BUONA SALUTE E FORMA FISICA ED ABITUATI NORMALMENTE A FARE TREKKING DI UNO O PIU' GIORNI E SOPRATTUTTO SU QUOTE SOPRA I 2000 M DI ALTITUDINE!

MOLTO CONSIGLIATI:

Abbigliamento tecnico e sportivo, SCARPE DA TREKKING ALTE, magliette tecniche traspiranti, coprivento, mantella e/o kway per maltempo, coprizaino, bastoncini da trekking per i tratti in salita. borraccia per acqua.

Consigliamo inoltre di dotarsi di frutta secca e sali minerali da sciogliere in acqua

QUOTA GUIDA: 180 euro a partecipante

La quota comprende:

- accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica fino al rientro.
- Le quote sopra indicate per i servizi HD e FD si intendono per una sola guida – come da regolamento le guide saranno 1 ogni 7/14 persone max. Dalla 15° persona in poi dovrà essere chiamata anche la seconda guida.

La quota non comprende:

- spese di viaggio (autostrada e carburante) da dividere tra i partecipanti
- pernottamenti e tutti i pasti (da effettuare singolarmente)
- tutto ciò che non è indicato alla voce “comprende”.

N.B.:

Le guide si riservano di cambiare percorso o escursione su consiglio e valutazione della guida locale nel caso le condizioni ambientali e meteo lo richiedano.

ATTREZZATURA :

si raccomanda di attenersi a queste informazioni basilari per la buona riuscita del viaggio;

- ABBIGLIAMENTO A STRATI, TECNICO SPORTIVO E COPRIVENTO.
- SCARPONI DA TKK ALTI con suola scolpita.
- K-WAY/MANTELLA IN CASO DI CONDIZIONI AVVERSE
- bastoncini da Tkk (facoltativi ma molto utili)

NORME DI COMPORTAMENTO E INDICAZIONI DA PARTE DELLE GUIDE

- è facoltà della guida annullare l'escursione in caso di maltempo o di tempo incerto;
- è obbligatorio l'uso degli scarponi da trekking alti e dell'abbigliamento sopra indicato;
- è obbligatorio rimanere in gruppo, sul percorso indicato dalla guida senza allontanarsi;
- è facoltà della guida variare il percorso e/o la meta dell'escursione in relazione alle condizioni meteorologiche, alla tipologia del gruppo accompagnato o a qualsiasi altra motivazione che la guida reputi valida a giustificare tali variazioni;
- è cura della guida calibrare l'andatura dell'escursione in base al grado di allenamento del gruppo, anche a discapito del raggiungimento della meta prevista;
- Minorenni ammessi da 16 anni in su salvo diversa indicazione della Guida: possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da uno o più adulti loro diretti responsabili; i minorenni sono sotto la diretta responsabilità dei genitori o chi per essi.

Per informazioni e prenotazioni contattare la guida:

Andrea Mariottini 339.8767846 (wapp o tel)

andream4577@gmail.com per ricevere il pdf con il programma



Yaris Baldinotti, Laura Cialfi e Andrea Mariottini Guide

www.incantotoscano.com

Facebook: Incanto Toscano Hiking Guides - Instagram: incantotoscanohikingguides

Yaris Baldinotti tel +39.334.9633283 Laura Cialfi tel +39.327.3693504 e Andrea Mariottini tel. +39.339.8767846