



06 maggio - 08 maggio 2022
Isola di Capraia
Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano

E' *Aegylon maior*, l'unica isola di origine vulcanica dell'Arcipelago Toscano, un luogo ricco di sentieri, calette, grotte naturali. La natura al 100% da vivere in ogni stagione tra fioriture e profumi intensi..ma con carattere selvaggio!

E' l'isola della..consuetudine!

Cammineremo per tutta l'isola partendo dal mare fino al suo interno, arrivando sul Monte Arpagna (il Semaforo dell'isola), alla Punta dello Zenobito con la sua torre saracena e la sottostante maestosa Cala Rossa (uno spaccato naturale del potentissimo vulcano), allo Stagnone il laghetto naturale in quota (unico lago dell'Arcipelago Toscano), all'ex colonia penale agricola dove le coltivazioni stanno recuperando gli spazi incolti, alla Teglia a nord come pirati corsari che assalivano costantemente quest'isola, ecc.; saremo sopraffatti dai colori e dai profumi intensi della macchia mediterranea che a primavera si fa sentire eccome.. Consigliatissimo il giro dell'isola in barca per rendersi conto di come sia fatta l'isola a 360° e vedere la coloratissima costa occidentale con falesie, archi e isolette! Non mancheranno le degustazioni e visite aziendali delle coraggiose famiglie locali.

PROGRAMMA ESCURSIONI

venerdì 06 maggio 2022:

- Ore 08:00 ritrovo al Porto Mediceo di Livorno (zona 4mori) - davanti la biglietteria Toremar
- Ore 08:30 partenza con traghetto Toremar - arrivo a Capraia alle ore 11:15 ca
- Trasferimento a piedi o con pullman di linea in paese (circa 800m di strada) e sistemazione in alloggi
- Trekking: l'anello dello Stagnone: naturalistico - paesaggistico - storico
- Paese - Stagnoli - Lo Stagnone (318m) - M.te delle Penne (420m) - M.te Castello (445) - Ex Colonia Penale - Porto - Paese
- lunghezza 9km circa - dislivello 330m - difficoltà: medio - durata 5ore
- obbligatori: scarponi da trekking - acqua al seguito - pranzo al sacco (sosta pranzo al suggestivo laghetto in quota)
- rientro in serata al porto/paese per un aperitivo con birra Karpa all'elicriso in azienda tipica - sistemazione in alloggi, cena e pernottamento

sabato 07 maggio 2022:

- Colazione e ritrovo h 8:30 in piazza Milano in paese
- Trekking: l'estremo SUD, il cuore selvaggio dell'isola: naturalistico – geologico – paesaggistico - storico
- Paese - Monte Arpagna (410m) – Piana dello Zenobito (88m) – Il Piano (118m) – paese
- lunghezza 14km ad anello – dislivello 520m – difficoltà: medio-impegnativo – durata ca 7ore
- obbligatori: scarponi da trekking - acqua al seguito – pranzo al sacco
- rientro in serata al paese per sistemazione in alloggi e cena

domenica 08 maggio 2022:

- Colazione e ritrovo h 9:00 in piazza Milano
- Giro dell'isola in barca al mattino (durata 2h ca)
- Pranzo libero al sacco
- H 14:00 Trekking: il Reganico: naturalistico – geologico
- Paese - La cava (100m) – anello del Reganico – cala dello Zurletto – Bellavista – paese
- lunghezza 3-4km A/R – dislivello 100m – difficoltà: medio – durata 2h30/3 ore ca
- obbligatori: scarponi da trekking - acqua al seguito
- rientro al paese per la visita e acquisti al caseificio Il Saracello (formaggi di capra) e discesa al porto per tempo libero
- nave di rientro Toremar h 18:00 da Capraia e arrivo h 20:45 a Livorno.

PIANO B domenica 8 maggio: programma per chi non fa il giro in barca in caso di seconda guida:

- Colazione e ritrovo h 9:00 in piazza Milano
- Trekking: andando a Nord conquistando la Teglia: paesaggistico e storico – geologico - naturalistico
- Porto – Porto Vecchio (100m) – Vado della Mortola (156m) - Vado del M.te Scopa (119m) -Torre delle Barbici – Punta della Teglia
- lunghezza 7/8 km A/R – dislivello 250m – difficoltà: medio – durata 5ore A/R
- obbligatori: scarponi da trekking - acqua al seguito – pranzo al sacco
- rientro in primo pomeriggio al porto per il tempo libero

INFORMAZIONI GENERALI

Periodo: 06-08 maggio 2022

Partecipanti: minimo 7 massimo 25

Difficoltà: (E+) itinerario escursionistico riservato ad escursionisti con pratica di trekking di più giorni (difficoltà medio-impegnativo)

Pernottamento: appartamenti/bungalow e B&B.

Trasporti: nave Toremar tratta Livorno – Isola di Capraia

Guide G.A.E.: Guide di Incanto Toscano Guides

Quota Guida: 75 euro a partecipante da versare al ritrovo del primo giorno

La quota comprende:

- accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica da Livorno fino al rientro.

La quota non comprende:

- nave Toremar andata 6 maggio h 8:30 – ritorno 8 maggio h 18:00 (durata navigazione 2h45') – biglietto ca 45

euro a partecipante da effettuare in autonomia sul sito toremar o direttamente in biglietteria (un'ora prima)

- quota per il giro in barca dell'isola – 20/25 euro a partecipante

La scelta dei ristoranti ricadrà su pochi locali a cucina tipica dal buon rapporto qualità/prezzo; è lasciata la facoltà di partecipare o meno alle iniziative del gruppo

- tutto ciò che non è indicato alla voce "comprende".

N.B.:

N.B.: Le guide si riservano di cambiare percorso o escursione su consiglio e valutazione della guida locale nel caso le condizioni ambientali e meteo lo richiedano.

ATTREZZATURA :

si raccomanda di attenersi a queste informazioni basilari per la buona riuscita del viaggio;

- ABBIGLIAMENTO A STRATI, SPORTIVO E COPRIVENTO.
- SCARPONI DA **TREKKING ALTI** (sono presenti sentieri su mulattiere pure)
- K-WAY/MANTELLA IN CASO DI CONDIZIONI AVVERSE
- bastoncini da Tkk (facoltativi ma molto utili)

NORME DI COMPORTAMENTO E INDICAZIONI DA PARTE DELLE GUIDE

- è facoltà della guida annullare l'escursione in caso di maltempo o di tempo incerto;
- è obbligatorio l'uso degli scarponi da trekking alti e dell'abbigliamento sopra indicato;
- è obbligatorio rimanere in gruppo, sul percorso indicato dalla guida senza allontanarsi;
- è facoltà della guida variare il percorso e/o la meta dell'escursione in relazione alle condizioni meteorologiche, alla tipologia del gruppo accompagnato o a qualsiasi altra motivazione che la guida reputi valida a giustificare tali variazioni;
- è cura della guida calibrare l'andatura dell'escursione in base al grado di allenamento del gruppo, anche a discapito del raggiungimento della meta prevista;
- Minorenni ammessi da 16 anni in su salvo diversa indicazione della Guida: possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da uno o più adulti loro diretti responsabili; i minorenni sono sotto la diretta responsabilità dei genitori o chi per essi.

N.B.:

SI RICORDA CHE NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE ESIGENZE PERSONALI CHE DOVESSERO ESULARE DALL'INTERESSE DEL GRUPPO, PER IL BUON ESITO DELLA VACANZA E LO SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA.

IN CASO DI NECESSITA' PARTICOLARI O DI URGENZE, SARA' MESSA A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI L'ASSISTENZA DA REMOTO DI PERSONALE DI SUPPORTO H 24



Informazioni e contatti:

Yaris Baldinotti, Laura Cialfi e Andrea Mariottini Guide

www.incantotoscano.com

laura@incantotoscano.com andrea@incantotoscano.com

Facebook: Incanto Toscano Guides

Laura Cialfi tel +39.327.3693504 e Andrea Mariottini tel. +39.339.8767846