

Vasto, Termoli e le Tremiti 16-20 agosto

HIGHLIGHTS

La costa abruzzese tra Vasto e le isole Tremiti..un paradiso! Visiteremo la costa dei Trabocchi andando alla riserva di Punta Aderci dove faremo un bel giro in bicicletta ed anche il bagno nelle cale dei Libertini, Mottagrossa Casalbordino e Punta Aderci. Termoli che la sera si riempie di vita nei vari locali sotto il castello ci aspetta ma anche le meravigliose isolette Tremiti con la motonave per una giornata nell'azzurro. Andremo poi a visitare Pietracupa e Trivento, due borghi arroccati e legati alle tradizioni locali nel territorio molisano; una bellissima escursione nel bosco delle Romanelle ci condurrà dal paese di Palmoli con il suo torrione alla frazione di Liscia. La sera visiteremo anche la vissuta cittadina di Vasto con il suo sopramare e il centro storico ricco di vita. Al rientro potremo fare una sosta in una bellissima cala nei pressi di Ortona. Non mancherà il cibo locale come la famosissima ventricina abruzzese, il pane locale, il pescato locale ecc..Un viaggio tra natura e mare!
Cosa vi occorre? Prenotare..per chi vuole la piazzola tenda in campeggio altrimenti un comodo b&b sul litorale.

PROGRAMMA 1° GIORNO

Ritrovo e partenza per il viaggio in auto in modalità “car sharing”
Arrivo al campeggio e sistemazione tende e/o alloggi in b&b
Sera: giro di Termoli e sosta in spiaggia con aperitivi e bagni

2° GIORNO

Isole Tremiti
partenza motonave da Termoli h 8:40 e arrivo all'isola di San Domino alle 9:50
Rientro h 17:20 e arrivo all'3 18:30 a Termoli
Escursione sulle stupende isole di San Domino e San Nicola
Soste bagno e pranzo al sacco
Sera: rientro in alloggi e cena

3° GIORNO

Escursione a Palmoli al mattino– via delle fonti e visita del castello Marchesale con il torrione.
Pranzo al sacco
Pomeriggio: visite dei borghi di Pietracupa con il suo torrione roccioso e Trivento con la sua scalinata e i negozi di artigianato locale
Cena a Trivento in ristorante/pizzeria (facoltativo)
Difficoltà: E-facile
Lunghezza: 9 km – dislivello 150m

4° GIORNO

Escursione alla riserva di Punta Aderci – costa dei trabocchi in bicicletta da noleggiare sul posto
Sosta bagni a Casalbordino e a Mottagrossa o Punta Le Penne
Difficoltà: livello: E facile
Lunghezza: 7-8 km circa, dislivello 50 m
(possibilità di fare intera giornata in bicicletta sulal costa dei Trabocchi fino a Le Morge – facoltativo)

Pranzo al sacco

Tardo pomeriggio sera a Vasto per aperitivi, shopping, gelato

Cena: tipica trattoria Vastese

5° GIORNO

Partenza

Sosta alla cala di Acquabella o Ripari in località Ortona per bagno e pranzo

Arrivo

CONSIGLIATI:

Abbigliamento comodo e sportivo, magliette tecniche traspiranti, utili i bastoncini da trekking per i tratti in salita.

QUOTA GUIDA: 120,00 euro a partecipante

La quota comprende:

- accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica

La quota non comprende:

- biglietti servizi marittimi, pernottamenti, ticket riserve/parchi, pranzi e cene.
- tutto ciò che non è indicato alla voce "comprende".

N.B.:

N.B.: Le guide si riservano di cambiare percorso o escursione su consiglio e valutazione della guida locale nel caso le condizioni ambientali e meteo lo richiedano.

ATTREZZATURA :

si raccomanda di attenersi a queste informazioni basilari per la buona riuscita del viaggio;

- ABBIGLIAMENTO A STRATI, SPORTIVO E COPRIVENTO.
- SCARPONI DA TTK con suola scolpita altrimenti ok basse ma con suola ben scolpita sotto.
- K-WAY/MANTELLA IN CASO DI CONDIZIONI AVVERSE
- bastoncini da Ttk (facoltativi ma molto utili)

NORME DI COMPORTAMENTO E INDICAZIONI DA PARTE DELLE GUIDE

- è facoltà della guida annullare l'escursione in caso di maltempo o di tempo incerto;
- è obbligatorio l'uso degli scarponi da trekking alti e dell'abbigliamento sopra indicato;
- è obbligatorio rimanere in gruppo, sul percorso indicato dalla guida senza allontanarsi;
- è facoltà della guida variare il percorso e/o la meta dell'escursione in relazione alle condizioni meteorologiche, alla tipologia del gruppo accompagnato o a qualsiasi altra motivazione che la guida reputi valida a giustificare tali variazioni;
- è cura della guida calibrare l'andatura dell'escursione in base al grado di allenamento del gruppo, anche a discapito del raggiungimento della meta prevista;
- Minorenni ammessi da 16 anni in su salvo diversa indicazione della Guida: possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da uno o più adulti loro diretti responsabili; i minorenni sono sotto la diretta responsabilità dei genitori o chi per essi.



Yaris Baldinotti, Laura Cialfi e Andrea Mariottini Guide

www.incantotoscano.com

Facebook: Incanto Toscano Hiking Guides - Instagram: incantotoscanohikingguides

Yaris Baldinotti tel +39.334.9633283 Laura Cialfi tel +39.327.3693504 e Andrea Mariottini tel. +39.339.8767846