

LE VIE CAVE 1-2-3-4 settembre

HIGHLIGHTS

Un viaggio nelle terre dei Tufi, zone vulcaniche vicinissime alle caldere spente di Bolsena e a Latera, centri eruttivi che hanno modellato il territorio. Gli etruschi hanno iniziato la costruzione di antiche vie di comunicazione poi riutilizzate sino ai giorni nostri..le famosissime vie cave, ricche di vegetazione ripariale dove è presente un particolare microclima. Visiteremo tutte le cittadine storiche di Pitigliano, Sovana, Sorano, Vitorchiano e finiremo l'ultimo giorno a immergerci in acque calde a Saturnia. Un mix tra storia, natura, geologia e paesaggi che saranno accompagnati dal buon cibo locale e dai panorami infiniti.

PROGRAMMA 1° GIORNO – servizio HD

Ritrovo a Sorano

Escursione da Sorano – cava San Rocco – Vitorchiano la città perduta (recupero auto)

Dopo aver preso possesso degli alloggi andremo a visitare la cittadina di Sorano, le sue vie cave e raggiungeremo il meraviglioso bosco di Vitorchiano, città perduta ma che regala emozioni uniche per la sua bellezza!

Difficoltà: livello: E facile

Lunghezza: 8km ca – dislivello 100m ca – dislivello totale 200m ca

PROGRAMMA 2° GIORNO – servizio FD

Ritrovo a Pitigliano

Anello vie cave di Pitigliano e valle Orientina

Escursione nelle vie cave intorno al borgo più suggestivo della zona dei tufi, Pitigliano. Visiteremo le vie cave Santa Maria, San Giuseppe, Fra Tenuti, Santa Annunziata..passando dalla cittadina sede del Ghetto Ebraico. Potremmo comprare e assaggiare il dolce tipico ebraico..lo sfratto.

lunghezza: km 13 ca dislivello 100m ca– dislivello totale 350 m ca

RITROVO:

PROGRAMMA 3° GIORNO – servizio FD

Ritrovo a Pitigliano

Anello tra le zone collinari di Pitigliano fino alla meravigliosa e stupenda città di Sovana attraversando la via cava Conati – le necropoli di San Sebastiano (eventuale ingresso al Parco Archeologico per vedere la Tomba Ildebranda - ingresso a pagamento). Proseguiremo per vedere il Cavone, la tomba Pisa ed entreremo a Sovana da un antico tracciato che arriva ad una delle porte etrusche. A Sovana vedremo la Rocca Aldobrandesca e potremo fare una bella merenda per rientrare sul percorso dell'andata per Pitigliano

lunghezza km 16 ca – dislivello 150m ca – dislivello totale 380m ca

PROGRAMMA 4° GIORNO – servizio FD

Ritrovo a Montemerano

Montemerano – Saturnia e terme al gorgo (recupero auto)

Escursione in andata dal bel borgo a cuore passando per i campi che ci condurranno a Saturnia. Da qui scenderemo alle terme libere del Gorello per immergerci in acqua calda e rigenerarsi
lunghezza km 8,5 ca – dislivello 150m ca – dislivello totale 270m ca

CONSIGLIATI:

Abbigliamento comodo e sportivo, magliette tecniche traspiranti, utili i bastoncini da trekking per i tratti in salita.

Quota guida:

120 euro a partecipante

Minimo 7 persone adulte

La quota comprende:

- accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica

La quota non comprende:

- tutto ciò che non è indicato alla voce “comprende”.
- Viaggio condiviso in auto private (da sostenere i costi di viaggio in modalità car sharing)

N.B.:

N.B.: Le guide si riservano di cambiare percorso o escursione su consiglio e valutazione della guida locale nel caso le condizioni ambientali e meteo lo richiedano.

ATTREZZATURA :

si raccomanda di attenersi a queste informazioni basilari per la buona riuscita del viaggio;

- ABBIGLIAMENTO A STRATI, SPORTIVO E COPRIVENTO.
- SCARPONI DA TTK con suola scolpita altrimenti ok basse ma con suola ben scolpita sotto.
- K-WAY/MANTELLA IN CASO DI CONDIZIONI AVVERSE
- bastoncini da Ttk (facoltativi ma molto utili)

NORME DI COMPORTAMENTO E INDICAZIONI DA PARTE DELLE GUIDE

- è facoltà della guida annullare l'escursione in caso di maltempo o di tempo incerto;
- è obbligatorio l'uso degli scarponi da trekking alti e dell'abbigliamento sopra indicato;
- è obbligatorio rimanere in gruppo, sul percorso indicato dalla guida senza allontanarsi;
- è facoltà della guida variare il percorso e/o la meta dell'escursione in relazione alle condizioni meteorologiche, alla tipologia del gruppo accompagnato o a qualsiasi altra motivazione che la guida reputi valida a giustificare tali variazioni;
- è cura della guida calibrare l'andatura dell'escursione in base al grado di allenamento del gruppo, anche a discapito del raggiungimento della meta prevista;
- Minorenni ammessi da 16 anni in su salvo diversa indicazione della Guida: possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da uno o più adulti loro diretti responsabili; i minorenni sono sotto la diretta responsabilità dei genitori o chi per essi.



Yaris Baldinotti, Laura Cialfi e Andrea Mariottini Guide

www.incantotoscano.com

Facebook: Incanto Toscano Hiking Guides - Instagram: incantotoscanohikingguides

Yaris Baldinotti tel +39.334.9633283 Laura Cialfi tel +39.327.3693504 e Andrea Mariottini tel. +39.339.8767846